



**Zani Adele** - massoterapista  
esperta linfodrenaggio  
metodo Vodder



**Dini Marilena** - ostetrica e  
consulente professionale in  
allattamento materno



**Pozzi Arianna**  
floriterapeuta



**Rossi Giorgio**  
naturopata, nutrizionista

#### LINFODRENAGGIO METODO VODDER

Massaggio che permette alla linfa di ripristinare o accelerare la circolazione per mezzo di particolari manovre. Particolarmente adatto nelle situazioni che contengono la formazione di edemi, nella ritenzione di liquidi, nella patologia venosa cronica che può nascere a seguito di interventi di chirurgia plastica estetica, nei casi di accumulo di acido lattico e nella patologia dovuta a stress.



#### OSTETRICIA

Figura professionale che si occupa della donna dalla pubertà alla menopausa accompagnando e sostenendo tutte le fasi della sua vita. L'ostetrica propone consulenze e trattamenti per:  
Dolori mestruali (dismenorrea primaria) - Sindrome premenstruale - Ciclo mestruale regolare, periodo fertile, flusso  
- Metodi contraccettivi  
- Gravidanza  
- Preparazione alla nascita  
- Puerperio - Allattamento  
- Svezzamento - Riabilitazione pavimento pelvico  
- Menopausa.



#### FLORITERAPIA AUSTRALIANA

Metodo vibrazionale, olistico e biologico, che utilizza le essenze dei fiori selvatici australiani per andare a riequilibrare disagi emozionali, disturbi di origine psicosomatica, conflitti e difficoltà relazionali. Le essenze floreali australiane non presentano alcuna controindicazione, possono essere utilizzate da adulti, adolescenti, bambini e animali, inoltre possono essere assunte in concomitanza con altri farmaci. Il potere forte e allo stesso tempo delicato della floriterapia australiana, aiuta a sostenerci in tutti i momenti della nostra vita e può aprirci ad un reale miglioramento di essa.



#### NATUROPATIA

Dottore in Scienze della Nutrizione e Gastronomia - Naturopata - Provveditore per il Laboratorio di ricerca sulla gastronomia salutistica presso Accademia Italiana di Gastronomia Storica e Gastrofisiologia - Membro della Società Italiana di Nutraceutica - Docente a contratto presso Università Cattolica Sacro Cuore di Milano. Attivo nell'educazione al cibo, nei suoi aspetti storici, culturali, edonistici e salutistici, attraverso l'organizzazione di eventi, conferenze e corsi formativi. Tutto coltivando con costanza e perseveranza "l'arte del far bene".



# La Bellezza della Salute

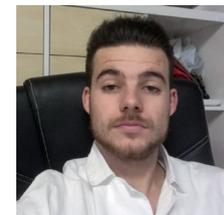
UNO STATO DI COMPLETO BENESSERE FISICO, SPIRITUALE E SOCIALE.

I nuovi servizi del progetto "La bellezza della salute" proseguono in Municipio a Vanzone. Una scommessa vinta quella del progetto sperimentale "La Bellezza della Salute", l'insieme di nuovi servizi per la salute e il benessere offerti questa estate da otto specialisti a Casa Vanzonis, il centro di contatto con l'acqua termale di Vanzone con San Carlo, in Valle Anzasca.

Visto il successo dell'iniziativa e la soddisfazione riscontrata nei pazienti, le visite e le terapie sono proseguite nella Casa sita in Via Roletto fino al 31 ottobre, e da novembre si sono spostate in Municipio a Vanzone, nell'area adiacente all'ambulatorio medico comunale, dove è stato ristrutturato un ambulatorio ad hoc. Numerosi gli specialisti che effettueranno le cure private su prenotazione, alcuni già presenti questa estate, altri aggiuntisi ora.



**De Matteo Barbara**  
psicologa, psicoterapeuta



**Di Carmine Andrea**  
podologo



**Tomola Luca** - osteopata



**Sbafo Elia**  
fisioterapista

#### PSICOLOGIA

Consulenza psicologica individuale (adolescenza ed età adulta). Avvio di "Laboratorio di autoconoscenza attraverso i sogni": si tratta di n°8 incontri di gruppo, massimo 10 persone, durante i quali si apprenderà una tecnica di interpretazione dei sogni che tiene conto dell'esperienza personale e del momento di vita che si sta attraversando.



"Un sogno non interpretato è una lettera non letta."  
Talmud

#### PODOLOGIA

Il Podologo è il professionista sanitario abilitato allo studio, prevenzione e cura di tutte le patologie del piede e tratta tutti gli aspetti preventivi, diagnostici e terapeutici delle patologie a suo carico, dalle più semplici, come l'ipercheratosi plantare (callosità), alle più complesse come la deviazione assiale delle dita, l'onicocriptosi (unghia incarnita) e la biomeccanica del passo. È in grado di realizzare plantari ed ortesi in silicone per correggere i difetti del piede e pratica la rieducazione ungueale.



#### OSTEOPATIA

Terapia manuale e olistica che, diversamente da larga parte della medicina tradizionale, guarda alla totalità della persona e non alla singola parte che accusa il disturbo. Viene impiegata per il trattamento di: lombalgia, dorsalgia, cervicalgia, problemi discali, mal di testa, vertigini, disturbi masticatori, dolori muscolari/articolari, sperone calcaneare, tunnel carpale, tendiniti, dolori da artrosi, alterazioni posturali (scoliosi, dismetrie), dolori mestruali, post-infortuni, reflusso gastro-esofageo, stipsi, colon irritabile, otiti, sinusiti, dolore in gravidanza, supporto alla terapia ortodontica, ecc.



#### FISIOTERAPIA

Prevenzione, cura e riabilitazione dei pazienti affetti da patologie o disfunzioni congenite o acquisite in ambito muscoloscheletrico, neurologico e viscerale attraverso molteplici interventi terapeutici, quali: terapia fisica, terapia manuale/manipolativa, massoterapia, terapia posturale, chinesiterapia e altre.



Informazioni su trattamenti e prenotazioni sono disponibili sul sito del comune ([www.comune.vanzoneconsancarlo.vb.it](http://www.comune.vanzoneconsancarlo.vb.it)).

## CALENDARIO SETTIMANALE VISITE SPECIALISTICHE

MATTINO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	<b>Zani Adele</b> 340 3874914		<b>Tomola Luca</b> 349 2107404	<b>Sbafo Elia</b> 333 5063993	
POMERIGGIO		<b>De Matteo Barbara</b> 392 3775741	<b>Di Carmine Andrea</b> 340 8230257	<b>Pozzi Arianna</b> 340 5671841	<b>Dini Marilena</b> 348 2534221

**Rossi Giorgio** - SOLO SU APPUNTAMENTO - 338 9774120