

LA BELLEZZA DELLA SALUTE



RIPARTE IL SERVIZIO DI OPERATORI DELLA SALUTE PRESSO IL COMUNE DI VANZONE CON SAN CARLO, SERVIZIO CHE A PARTIRE DAL 2019 AVEVA GIÀ CONTATO NUMEROSE PRESENZE AI SERVIZI PROPOSTI DA FISIOTERAPISTI, PODOLOGI, MASSOTERAPISTI, OSTEOPATI, NUTRIZIONISTI... IL PROGETTO LA BELLEZZA DELLA SALUTE PER L'ANNO 2024 CONTA L'ADESIONE DI NUMEROSI OPERATORI ALCUNI DEI QUALI NOTI AI RESIDENTI DELLA VALLE ANZASCA, ALTRI NUOVI, MA TUTTI CON UNA GRANDE ESPERIENZA MATURATA SUL CAMPO

ADOBATI LAURA

La sua formazione è frutto della frequenza della scuola Punto Quattro SEA di Ornavasso e della Scuola Europea Medicina del Massaggio di Milano. Si occuperà di massaggio terapeutico personalizzato e massaggio indiano, ma soprattutto di pedicure specialistica curativa andando a risolvere alcune comuni problematiche legate ai piedi, come ad esempio i calli, i duroni, le unghie incarnite



DE MATTEO BARBARA

Svolgo l'attività di psicoterapia da 35 anni e sento di poter dire che l'esperienza terapeutica è come un'avventura in cui io e il paziente diventiamo compagni di viaggio... un viaggio tortuoso con molti tranelli, ma anche spazi di sosta per poi riprendere verso la scoperta dei tesori che conteniamo e non conosciamo ancora. Il poeta Reiner Maria Rilke parlava di "un'avventura in grado di dare a tutti noi gli strumenti per affrontare ciò che c'è di irrisolto nei nostri cuori"



FIAMETTA KELARA GALMARINI

Diplomata presso la scuola di medicina naturale Lumen di Piacenza ed esperta di massaggio olistico (mira a ristabilire l'equilibrio energetico sostenendo il concetto di autoguarigione) e di riflessologia plantare (stimolazione degli organi riflessi che si trovano nel piede e gli aspetti emozionali relativi agli organi e apparati a essi associati)



ZANI ADELE

Massoterapista, esegue massaggio decontratturante cervicale e lombo sacrale, massaggio sportivo linfodrenaggio metodo Vodder formatasi presso il Centro di Naturopatia di Ivrea. La tecnica del linfodrenaggio vodder rappresenta la terapia d'elezione nell'approccio fisioterapico di Linfedemi primari e secondari, ma può essere inserito come terapia complementare a quella fisioterapica e farmacologica al fine di favorire una più rapida risoluzione della patologia e ridurre i sintomi correlati



FERRARI MARCO

Infermiere con laurea di primo livello che opera in libera professione svolgendo la propria attività sul territorio, garantendo così una serie di innumerevoli prestazioni, anche a domicilio . Tra le principali:

- Assistenza infermieristica
- Somministrazione di terapie intramuscolare, endovenosa
- Prelievi ematici e raccolta campioni biologici a domicilio
- Esami diagnostici su sangue capillare (colesterolo, trigliceridi, glicemia, emoglobina, creatinina ...)
- Rilevazione parametri: pressione, saturazione, frequenza
- Medicazioni semplici, complesse e post operatorie
- Bendaggi semplici e complessi
- Cure igieniche a letto
- Gestione stomie intestinali, tracheostomie, sondini nasogastrici, nutrizione parenterale e drenaggi
- Clisteri
- Posizionamento e gestione catetere vescicale (a permanenza o estemporaneo)
- Lavaggio auricolare e rimozione tappo di cerume
- Assistenza e gestione della dimissione in attesa di attivazione servizio di assistenza domiciliare integrata (ADI)
- Collaborazioni per ricerca assistenti notturni e diurni
- Collaborazione con medici curanti (richieste impegnative per esami diagnostici, visite mediche, approvvigionamento farmaci) e specialisti
- Telemedicina: holter pressorio e cardiaco, elettrocardiogramma, spirometria, dermoscopia, certificato medico sportivo non agonistico, analisi e composizione corporea
- Supporto per attivazione servizi di trasporto per visite mediche



MUSSO FRANCESCA

Laureata in scienze motorie e dello sport presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, svolge attività nella nostra Valle di ginnastica posturale e ginnastica dolce per anziani e non con corsi in piccoli gruppi. Inoltre offre servizio a domicilio per le persone che non hanno la possibilità di muoversi o per lezioni personalizzate. Inoltre è diplomata Massoterapista specializzata in massaggio sportivo e decotrattante del rachide in toto



ACCADEMIA SOL

DR Fabio Bertagnolo, direttore e docente di Accademia Sol, scuola di naturopatia, con esperienza di 30 anni.

- Esperto in trattamenti schiena
- Cranio sacrale
- massaggio decontrattante
- massaggio olistico/rilassante
- Massaggio sportivo
- Bamboo Massage
- Tecnica di coppettazione
- Gli specchi dell'anima (trattamento energetico vibrazionale)
- Tecnica di riequilibrio concentrico (pratica energetica vibrazionale)
- Meditazioni e cerimonie del cacao

Loseggio Veronica, operatrice olistica, Accademia Sol

- Consulto naturopatico e riflessologia plantare
- Consulto Floriterapico (Fiori di Bach e Fiori Australiani)
- Tecnica di coppettazione
- Massaggio aromafangoterapico
- Bamboo Massage
- Massaggio olistico rilassante



L'AMBULATORIO SEDE DI QUESTI SERVIZI E' ALL'INTERNO DELLA STRUTTURA COMUNALE DI VANZONE CON SAN CARLO DOVE GLI OPERATORI SARANNO PRESENTI SECONDO IL SEGUENTE CALENDARIO SETTIMANALE, SE RICEVERANNO RICHIESTA DI APPUNTAMENTI CONTATTANDOLI DIRETTAMENTE. GLI UFFICI COMUNALI E LA FARMACIA DI VANZONE RESTERANNO A DISPOSIZIONE DI QUANTI VOLESSERO MAGGIORI INFORMAZIONI.

PER INFO , CONTATTI E APPUNTAMENTI

ADOBATI LAURA giovedì pomeriggio tel 347 55 93 631

DE MATTEO BARBARA da concordarsi anche on line tel. 392 3775741

GALMARINI FIAMMETTA martedì tel. 340 49 75 421

FERRARI MARCO su appuntamento tel. 347 13 04 497

MUSSO FRANCESCA venerdì tel. 348 86 86 628

ZANI ADELE lunedì mattina tel. 340 38 74 914

LOSEGGIO VERONICA mercoledì tel. 349 79 63 414

BERTAGNOLO FABIO mercoledì tel. 393 33 74 224

